

# KAIP SUSITARTI SU VAIKAIS

## Rekomendacijos tėvams

Bendraukime su vaiku pagarbiai, taip kaip bendrautume su mums labai svarbiu asmeniu.

Sudarykime galimybes vaikui rinktis iš kelių variantų, nes tai leidžia jam/jai pasijusti atsakingais už savo pasirinkimą.

Išklausykime vaiko nuomonės ir parodykime, kad suprantame atspindėdami jo/jos jausmus.

Kuo dažniau drąsinkime vaiką („tu gali“) ir palaikykime jį/ją siekiant tikslų.

Įtraukime vaiką pagal amžiaus galimybes į bendrą veiklą, ypač tokią kaip planavimas ir sprendimų priėmimas.

Visada atsiprašykime vaiko, jei pasielgėme nesąžiningai ar neapgalvotai, vaikai tai labai vertina.

Nustatykime vaikui aiškias ribas ir tvirtai jų laikykimės, tai padės vaikui aiškiau žinoti savo galimybes ir jaustis saugiau.

Auklėdami vaiką vietoje bausmių, taikykime logines pasekmes, nes iš jų vaikas mokosi atsakomybės už savo veiksmus.

